



## イタリア スローフード講座

主催:イタリア文化会館 共催:EATALY代官山 協力:スローフードジャパン東京・神奈川ブロック

イタリア文化会館は、スローフードジャパン東京・神奈川ブロックの協力により、EATALY代官山と共催し、伝統的な料理法や地域に根ざした「食」を尊重する、スローフードというコンセプトに基づいた「イタリア スローフード講座」を、約1ヶ月にわたり開きます。

講師:フラビオ・パリージ (イタリア文化会館イタリア語講師/スローフードすぎなみTOKYOメンバー)

レッスン概要 (レッスンはすべて日本語で行われます)

### 第1回 スローフードってなに? イタリアの料理事情

イタリアでは今、食に対する意識が変わりつつあります。自分たちが住む地域で採れた食材を使ったヘルシーな食生活を好む人が増えています。イタリア語講師とスローフードの専門家がビデオ上映も含めてイタリアの食生活を紹介します。

### 第2回 イタリアの伝統料理

イタリア式の食事を学びます。料理と飲物の組み合わせ方や、各地の伝統料理などを紹介します。

### 第3回 イタリアワインを味わう

ソムリエが北イタリアのいろいろなワインをご用意しています。ワインの歴史、料理との相性なども紹介します。

### 第4回 イタリア家庭料理の実習

どこでも手に入る食材を使ってアンティパストからドルチェまで、イタリアの家庭料理をフルコースで調理します。簡単にできて美味しいメニューを覚えましょう。

	月曜日コース	火曜日コース	金曜日コース
第1回	5月31日午後 6時30分～8時30分 会場:イタリア文化会館	6月 1日午後 6時30分～8時30分 会場:イタリア文化会館	6月 4日午後 6時30分～8時30分 会場:イタリア文化会館
第2回	6月 7日午後 6時30分～8時30分 会場:イタリア文化会館	6月 8日午後 6時30分～8時30分 会場:イタリア文化会館	6月11日午後 6時30分～8時30分 会場:イタリア文化会館
第3回	6月14日午後 7時～8時30分 会場:EATALY代官山	6月15日午後 7時～8時30分 会場:EATALY代官山	6月18日午後 7時～8時30分 会場:EATALY代官山
第4回	6月21日午後 3時30分～ 6時 会場:EATALY代官山	6月22日午後 3時30分～ 6時 会場:EATALY代官山	6月25日午後 3時30分～ 6時 会場:EATALY代官山

\* レッスン日によるコースの変更(例:第1回月曜日コース→第2回火曜日コース→第3回月曜日コース etc) はできません。各コースとも、第1回、2回はイタリア文化会館、第3回、4回は EATALY代官山で行います。

定員 各コース 15名  
 受講料 22,000円 (1 コース・4 レッスン)  
 申し込み イタリア文化会館 語学コース受付  
 Tel:03-3262-4500 Fax:03-3262-4510  
 E-mail : [corsi.iictokyo@esteri.it](mailto:corsi.iictokyo@esteri.it)

